

Argumentaire

Les psychotropes ont incontestablement apporté à la psychiatrie un panel d'outils thérapeutiques efficaces et ont contribué à modifier le devenir de nombreux patients. Cette évolution ne s'est pas faite sans critiques et ces critiques restent actuelles. La polémique sur l'efficacité et le rationnel neurobiologique sous-tendant certains antidépresseurs nous l'a rappelé l'été 2022. En mars 2023, le rapport du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge alertait de son côté sur la surutilisation possible des psychotropes. Plus généralement, plusieurs équipes psychiatriques s'engagent pour inciter à considérer la pertinence d'une déprescription des psychotropes, posant la question du rapport bénéfice/risque à long terme (moins évalué qu'à court terme). Parallèlement, les méthodes psychothérapeutiques se sont considérablement développées au cours des dernières décennies offrant là aussi un complément voire un relais efficace aux traitements antipsychotiques dans certains troubles.

Ces évolutions soulèvent un certain nombre de questions qui portent notamment sur l'efficacité de ces mesures. Le paradigme de la médecine basée sur les preuves est mis à l'épreuve de réalités très spécifiques : le gold standard de l'essai randomisé contrôlé, considéré comme le plus pertinent pour l'évaluation du médicament, s'avère plus discuté et discutable pour des interventions non pharmacologiques. Or cette appréciation est essentielle pour choisir les stratégies les plus pertinentes.

Nous aborderons ces sujets sensibles et d'actualité dans cette journée thématique avec pour objectif de répondre aux questions que se posent les cliniciens dans leur pratique quotidienne.

SODPC
FCNQSP

Formation validée par ODPC-CNQSP

N° enregistrement : 53350920735



SODPC
FCNQSP

Journée de la Société de Psychiatrie de l'Est

17 novembre 2023 – STRASBOURG

Amphithéâtre d'Anatomie de la Faculté de Médecine de Strasbourg
Hôpital Civil de Strasbourg – 1 place de l'Hôpital

Sous la présidence du Pr. Jean-Marie DANION



Société de Psychiatrie de l'Est – Clinique Psychiatrique –
67091 STRASBOURG Cedex – contact@psyest.fr – www.psyest.fr

8h30 : Accueil

9h00 : Ouverture de la journée

Pr. Vincent LAPREVOTE, Président de la S.P.E.

Pr. Jean-Marie DANION, Président de la Journée

Modérateur : à définir

09h15 - Pr. Bruno FALISSARD (Paris)

Faire preuve d'efficacité : comment éviter l'écueil du scientisme et celui du nihilisme méthodologique ?

09h55 - Pr. Jean-Marie DANION (Strasbourg)

Prescrire un placebo, une stratégie pertinente pour déprescrire ?

10h35 - Pause

11h00 - Dr. Sébastien WEIBEL / Pr. Luisa WEINER (Strasbourg)

Psychothérapie ou psychotropes dans le trouble borderline ?

11h40 - Dr. Guillaume FOND (Marseille)

Soigner la dépression et l'anxiété par une alimentation équilibrée : la psycho-nutrition

12h30 - Déjeuner libre



Modérateur : à définir

14h00 - Pr. Fabrice BERNA (Strasbourg)

Pourquoi déprescrire ?

14h40 - Marushka VAN DER VELDEN - Alienor DEVRAINNE (Strasbourg)

Communications flash

Peut-on vivre avec une schizophrénie et ne plus prendre de médicament ?

Les thérapies complémentaires en santé mentale : qu'en disent les patients ?

15h10 - Pr. Fabienne LIGIER (Nancy)

Une sur-prescription chez les enfants ?

15h40 - Dr. Guillaume RIEDLIN (Strasbourg)

Prescrire ou ne pas prescrire quand on est psychiatre / psychanalyste

16h10 - Dr. David MASSON (Nancy)

L'intervention non médicamenteuse, le nouvel idéal de la psychiatrie ?

16h25 - Clôture de la journée